

Aï : harmonie,
unification

Ki : énergie
vitale

Do : la voie,
étude,
recherche

Le sens de
l'« AÏKIDO » peut
donc se traduire
par : « la recherche
de l'harmonisation
des énergies
vitales »

Aïkido Club d'Eloise



合気道

Aïkido Club Eloise

Venez découvrir cet art martial
traditionnel du Japon,
respectueux de l'intégrité,
dans un club convivial et
enthousiaste.





Ouvert à tous les âges dès 6 ans :

L'Aïkido est un art martial qui vous apportera bien-être, sécurité et confiance en soi. Si vous êtes timide, réservé, l'Aïkido est idéal.

Nous vous proposons une pratique riche et variée, adaptée à tout âge, à tout niveau, conforme à la ligne technique de la fédération (FFAAA)

Accueil toute l'année aux heures de cours pour un essai. Venez simplement, librement, et invitez vos connaissances à vous accompagner pour participer.

Trois professeurs animent des cours variés et de qualité, forts de 15 ans d'expérience :

Martial Mathieu 3^{ème} Dan
Nicolas Marcarini 2^{ème} Dan
Gérard Miani 2^{ème} Dan

Osez l'Aïkido !

Cours d'essai-initiation :

Ne soyez pas timide; toute l'équipe de l'Aïkido Club d'Eloise vous accueillera dans les meilleures conditions pour un premier essai à **La Maison des Hameaux – Bonvy- Eloise**, les :

Vendredi 1er et Mercredi 6 septembre 2023 dès 18H

Cotisations :

6 – 12 ans : 120 € licence comprise
+ de 12 ans : 140 € licence comprise

Les horaires :

Nous vous proposons des cours deux fois par semaine, **Mercredi et Vendredi**

- Cours enfants 6/11 ans : 18h - 19h
- Cours ados/adultes :
19h-20h15 Merc. 19h-20h30 Vend.

(sous réserve de modifications selon les effectifs Ados/adultes)

Contactez-nous :

Président :

Nicolas Marcarini : marcarinicolas@gmail.com
Tel : 06-74-76-84-21

Secrétaire :

Corinne Lafumas : clafumas@free.fr
Tel : 06 88 98 16 40

Professeurs :

Martial Mathieu : martial.mathieu@atar.ch
Tel : 07-87-05-58-62
Nicolas Marcarini
Gérard Miani

Inscriptions- communication :

Corinne Lafumas : clafumas@free.fr
Tel : 06 88 98 16 40

Aïkido Club d'Eloise, maison des Hameaux, rue du Fay – Bonvy-01200 ELOISE

www.aikido-eloise.com