

Aikido



Eloise

**SALLE DES HAMEAUX • RUE DU FAY • BONVY •
01200 ÉLOISE**

Aïkido ÉLOISE

合氣道

vous accueille volontiers les **mercredis** et **vendredis** pour :

- un **cours d'essai**,
- une **initiation** ou
- une **aventure en aikido plus intense tout au long de la saison**.

Deux professeurs animent les cours variés et de qualité, forts de 12 ans d'expérience :

- Martial Mathieu 3^e Dan et Nicolas Marcarini 2^e Dan

Rentrée pour tous le mercredi 6 septembre 2017 à 18 h 00

Toute l'équipe de l'*Aïkido* Club d'Éloïse vous accueillera dans les meilleures conditions pour un premier essai à la Salle des Hameaux de Bonvy-Éloïse.

INFO ACTUALITÉS DU CLUB

- cours d'armes, ateliers et cours spécifiques tous niveaux (débutants et prépa examen) ;
- animation de 2 stages avec Josette Nickels 5^e Dan, les 2-3-4 mars 2018, puis le 31 mars et le 1^{er} avril 2018 ;
- animation d'un stage avec Juta Bernard 4^e dan ;
- club formateur : un nouveau professeur reçu au BF





COTISATIONS

6 > 12 ans : 100 € licence comprise

+ 12 ans (à no limite) : 120 € licence comprise

CERTIFICAT MÉDICAL À JOUR OBLIGATOIRE

CONTACTS

Président :

Nicolas Marcarini – email : marcarini.nicolas@bbox.fr – tél. 06 74 76 84 21

Vice-Président : Bruno Mazauric – email : bruno.mazauric@wanadoo.fr

Trésorerie :

Corinne Lafumas – email : clafumas@free.fr – tél. 04 50 77 27 24

Professeur :

Martial Mathieu – email : martial.mathieu@atar.ch – tél. 09 66 83 04 79

Secrétariat :

Cécile Fournier – email : fournier.cecile1@club-internet.fr

LES HORAIRES

Nous vous proposons deux fois par semaine, une pratique riche et variée, adaptée à tout niveau, tout âge, conforme à la ligne technique de la fédération, aux horaires suivants :

| | MERCREDI | VENDREDI |
|--------------------|---------------|--------------|
| Enfants 6 > 11 ans | 18 – 19h | 18 – 19h |
| Ados 11 > 16 ans | 19 – 20h | 19 – 20h |
| Adultes | 20h 15 – 22 h | 20h 15 – 22h |



À l'Aiki-kai Hombu Dojo

L'Aïkido est un art martial qui vous apportera bien-être, sécurité et confiance en vous faisant évoluer et progresser à tous les niveaux.

Quel est le sens de "Aïkido" ?

Aï signifie l'union, l'unification et l'harmonie
Ki est l'énergie vitale
Do la voie, la perspective, la recherche, l'étude ou le cheminement

Le sens de « l'AïKIDO » est donc la recherche pour l'unification des énergies vitales.

OSEZ L'*Aikido*

COURS D'ESSAI

Mercredi 6 et vendredi 8 septembre 2017 à 18 h

Accueil toute l'année aux heures de cours pour un essai.
Venez simplement, librement, et invitez vos connaissances
à vous accompagner pour participer.

Salle des Hameaux
Rue du Fay • Bonvy •
01200 Éloise
06 74 76 84 21



AIKIDO Club d'ELOISE 74 www.aikido-eloise.com

Avec la participation de notre partenaire Atar Roto Presse SA **ATAR**